

Você pode nem saber que é um cuidador

A Carers Network existe para atender e capacitar cada cuidador não remunerado na cidade de Westminster, no bairro londrino de Hammersmith e Fulham e no bairro real de Kensington e Chelsea.

Fazemos isso ajudando os cuidadores a levar uma vida saudável e gratificante, com uma gama de apoio prático, pessoal e financeiro, adequada às suas necessidades.



A Carers Network oferece avaliações individuais com os cuidadores, um serviço de informação e aconselhamento, grupos de apoio e sessões abertas.

Como podemos ajudá-lo:



Cadastre-se para receber apoio.

Quando se trata de uma pessoa nova, você pode se sentir sobrecarregado com a quantidade de coisas importantes que precisa saber e fazer, mas estamos aqui para ajudá-lo a começar com o pé direito.



Obtenha uma avaliação do cuidador.

Esta é sua chance de descobrir qual ajuda você precisa para poder manter sua saúde e equilibrar suas responsabilidades de cuidado com outras áreas de sua vida.



Participe de atividades e grupos.

Organizamos uma ampla gama de eventos e atividades para ajudá-lo em sua função de cuidado. Desde eventos divertidos de saúde e bem-estar até workshops e sessões de treinamento.

**Ninguém deve
cuidar só**

**Linha de aconselhamento de
cuidadores: 020 8960 3033**

Monday -Friday, 9am-5pm

Email: carers@carers-network.org.uk

carers-network.org.uk

Carers Network, Beethoven Centre
Third Avenue, London W104JL

Charity No.1097723 Company No.04712756