

قد لا تعرف أنك مقدم رعاية

توجد Carers Network للوصول إلى كل مقدم رعاية غير مدفوع الأجر وتمكينه في مدينة وستمنستر تتواجد في منطقة لندن بورو هامرسميث وفولهام ، والحي الملكي في كنسينغتون وتشيلسي. نقوم بذلك من خلال مساعدة مقدمي الرعاية على أن يعيشوا حياة صحية مُرضية ، مع مجموعة من الدعم العملي والشخصي والمالي ، بما يتناسب مع احتياجاتهم



تقدم شبكة Carers Network تقييمات فردية مع مقدمي الرعاية ، وخدمة المعلومات والمشورة ، ومجموعات الدعم ، والجلسات المنعقدة

كيف يمكننا مساعدتك :



- سجل للحصول على الدعم
إذا كنت جديدًا في مجال الرعاية ، فقد تشعر بالإرهاق من مقدار الأشياء التي يجب معرفتها والقيام بها ولكننا هنا لمساعدتك على الانطلاق إلى البداية الصحيحة



- احصل على تقييم وظيفي
هذه فرصتك لمناقشة المساعدة التي تحتاجها حتى تتمكن من الحفاظ على صحتك وتحقيق التوازن بين مسؤوليات الرعاية الخاصة بك وبين المجالات الأخرى في حياتك



- انضم إلى الأنشطة والمجموعات
نحن ندير مجموعة واسعة من الأحداث والأنشطة لمساعدتك في دورك في الرعاية من الفعاليات الممتعة الخاصة بالصحة والعيش الكريم إلى ورشات العمل والدورات التدريبية.

خط مشورة مقدم الرعاية: 02089603033

Monday – Friday, 9am–5pm

لن تهتم بمفردك

البريد الإلكتروني:

carers@carers-network.org.uk

carers-network.org.uk

Carers Network, Beethoven Centre,
Third Avenue, London, W10 4JL
Charity No. 1097723 and Company No. 04712756